

426-B, Industrial Focal Point, Amritsar, 143 021, Punjab
Tel: 0091 (0)9815-673-242

PO BOX 43799, London, W14 8SS
Tel: (0044) (0)8701993328

JAF, POB 7203, New York, NY 10116, USA
Tel: 1-646 338 5996 (Toll-Free: 1-888-243-1690)

www.unitedsikhs.org
contact@unitedsikhs.org



Recognise the Human Race as One

To transform underprivileged and minority communities and individuals into informed and vibrant members of society through civic, educational and personal development programmes.

LA DEFINITION D'UN SIKH

La Definition D'un Sikh

Toute personne, homme ou femme, quelle que soit sa race, sa caste, sa religion d'origine ou sa nationalité est un ou une sikh(e) s'il ou elle:

1. croit en un seul Dieu qui est la Vérité.
2. a foi dans les enseignements des dix gurus sikhs comme écrits dans le Guru Granth Sahib, (les textes sacrés), et, au moins, essaie de mener une vie en accord avec l'enseignement du Guru.
3. vit en accord avec le rehat maryada, (la code de conduite), comme approuvée par le Guru Khalsa Panth, (la communauté sikhe).
4. a foi dans le khanda di pahul ou l'amrit parchar, (voir au-dessous).
5. n'a foi en aucune autre religion, (mais, bien sûr, respecte les autres religions).
6. utilise le nom Singh, (pour les hommes), ou Kaur, (pour les femmes).

L'AMRIT PARCHAR OU LE KHANDA DI PAHUL

Un/une sikh(e) qui se sent capable d'obéir à l'enseignement du Guru devrait devenir un/une membre du khalsa.



L'Amrit, (la cérémonie d'initiation au Khalsa), est administré par cinq sikhs amritdharis, (la plus petite unité du Khalsa Panth). Pendant l'initiation, ils récitent les prières du Guru Granth Sahib. Un sikh initié devrait être préparé à offrir sa tête, (sa vie), pour la défense du dharma sikh, (ordre général de la religion sikhe), et du Khalsa Panth. Il consacre normalement 10% de ses revenus au Gurdwara, (lieu de culte sikh), aux oeuvres sikhs ou à une cause qui défend les principes humanitaires.

REHAT: La code de conduite d'un Sikh Amritdhari

Quatre fautes graves excluent un/e sikh(e) du Khalsa. Il/elle est alors rebaptisé s'il/elle:

1. coupe ses cheveux, sa barbe ou ses poils.
2. manger de la viande.
3. commet l'adultère ou le viol.
4. fume du tabac ou d'autres drogues ou boit de l'alcool.

Un sikh devrait:

- avoir foi en un seul Dieu qui est la Vérité.
- apprendre à lire et à comprendre le Gurmukhi.
- participer au sadh sangat, (l'assemblée de fidèles), fréquemment.
- effectuer le seva, (le service désintéressé).
- croire en l'égalité des êtres humains devant Dieu.
- protéger les pauvres, faibles et opprimés et s'opposer à l'injustice.
- éviter les cinq émotions néfastes:
 1. Kam (la luxure)
 2. Krodh (la colère)
 3. Lobh (l'avarice)
 4. Moh (l'attachement pour le matérialisme)
 5. Hankar (l'ego)
- effectuer les cérémonies sacrées en accord avec le rehat maryada.
- avoir les habitudes de vie et alimentaires saines.
- se lever à, « amrit vela,» (avant le lever du soleil), se laver puis méditer sur Dieu (simran) et réciter les cinq prières suivantes: le Japji Sahib, le Jaap Sahib, les Savayé, le Chaupai Sahib et l'Anand

Sahib puis l'Ardas, (une prière dit en supplication qui demande le bien-être de toute l'humanité).

- avant le coucher du soleil, réciter la prière du soir, le Rehras Sahib et avant de dormir, réciter le Kirtan Sohila.
- aussitôt qu'il se sentit prêt, se faire administrer l'amrit par les Panj Piare - cinq personnes initiées au Khalsa qui représentent les cinq bien-aimés, (les cinq premiers initiés au Khalsa lors de sa fondation par Guru Gobind Singh en 1699).
- défendre le dharma sikh et participer au bien-être du Khalsa Panth.
- toujours porter un Turban s'il est dans un lieu public. A la maison, il doit, au moins, couvrir la tête d'un keski, (un petit turban).

LES 5 K

Un sikh amritdhari, (initié dans l'ordre du Khalsa), doit garder sur lui, en permanence, cinq articles de foi:

Kesh: les cheveux et poils non coupés ni taillés (les cheveux sont portés en chignon et couverts d'un keski ou d'un Turban).



Kangha : un peigne sikh, généralement en bois, gardé en permanence dans les cheveux en tant que symbole et instrument de propreté et netteté (un sikh doit peigner ses cheveux deux fois par jour et les laver régulièrement).



Kacchera: un short sikh utilisé comme sous-vêtement et habillement minimum. Il symbolise la décence.



Kara: un bracelet de fer ou d'acier porté au poignet droit, (ou gauche pour les gauchers), qui symbolise la retenue dans les actes. La plupart des sikhs non-amritdharis porte le kara aussi.



Kirpan: un cimeterre porté en bandoulière, (appelé, <<Gatra, >>), dans son fourreau, généralement de la taille d'un poignard à une lame qui mesure entre 12 cm et 15cm, (pour les raisons pratiques et pour rester autant que possible dans le cadre de la loi de différents pays). Cet article de foi est à la fois un symbole et un instrument de la volonté de Dieu, de la défense du Dharma, de la défense personnelle et de la dignité du Khalsa.



NITNEM

Le Nitnem est le recueil des prières qu'un sikh amritdhari doit réciter ou lire autant que possible tous les jours:

le matin:

- ***Le Jap Ji Sahib du Guru Nanak qui est un résumé du Guru Granth Sahib et doit être lu ou récité par chaque sikh, qu'il soit amritdhari ou non***
- ***Le Jaap Sahib du Guru Gobind Singh qui rend gloire à Dieu et décrit ses attributs***
- ***Les Savayé qui se comportent du conseil et des mises en garde***
- ***Le Chaupai Sahib***
- ***l'Anand Sahib***

le soir, avant le coucher du soleil:

- ***Le Rehras Sahib***

avant de dormir

- **Le Kirtan Sohila**